

CLUB ATLETISMO PALMATHLÓN

BICAPH

**Boletín
informativo del
Club de
Atletismo
PALMATHLÓN**

PALMA DEL RÍO

temporada 2013/2014

Saludos del presidente

-Hace un año ya que presentamos este proyecto llamado Palmathlón un proyecto que nació bajo la inquietud de padres, madres y atletas de seguir desarrollando su deporte en las mismas condiciones que años anteriores.

Este primer año ha sido un año difícil económicamente y ha estado acompañado continuamente del esfuerzo y sacrificio de cada uno de los miembros de este club, lo que ha permitido llevar a nuestros atletas allí donde deberían estar por sus méritos deportivos.

Palmathlón es un club **ABIERTO** y como tal no ha dejado de incorporar atletas de todas las edades a lo largo de la temporada desde la escuela deportiva. hasta los últimos en incorporarse, los veteranos.

Palmathlón, como no podía de ser de otra manera, es un club **DEMOCRÁTICO**. Todos sus miembros han tenido voz y voto desarrollando unas elecciones modélicas y con una junta directiva abierta a cualquiera de sus miembros.

Palmathlón es club **DINÁMICO** como demuestra las muchas actuaciones sociales y deportivas en las que hemos participado: fiestas, convivencias, cabalgata, concentraciones, jornadas técnicas, etcétera.

El deporte es resultado, y en el club no hemos parado de tenerlos y muy buenos. Seguro que en este boletín los enumeraran y analizan nuestros técnicos. Lo que sí podemos afirmar, es que a principios de la temporada no imaginábamos la cantidad de medallas en campeonatos de Andalucía y participación en Campeonatos de España que hemos tenido. Hoy Palmathlón puede presumir de tener un nombre en el atletismo y ser conocido por toda España, gran parte de la culpa la tiene el magnifico trabajo realizado por nuestros técnicos. Que puedo decir del equipo técnico, no faltan un día a sus entrenamiento estén en la circunstancias que estén, son los primeros en ponerse a disposición del club para los desplazamiento, se cruzan España para llevar a atletas las veces que haga falta en su vehículo propio, son unos excelente educadores, como entrenadores son únicos, y así podía estar un buen rato. Sólo decirles gracias, muchas gracias, por lo mucho que nos aportáis diariamente.

Me gustaría, para terminar, abrir un abanico de agradecimientos y hacerlos llegar desde aquí. Primero a mi junta directiva por su dedicación al club, manteniendo la ilusión y el compromiso, sabiendo perfectamente su papel dentro de Palmathlón, dando siempre prioridad a atletas y técnicos, los verdaderos protagonista del club.

Mi agradecimiento a padres y madres con los que contamos continuamente y nuestro compromiso para que el próximo año estemos un poquito más cerca de todos y que el esfuerzo sea menor al de esta temporada.

Y por ultimo me gustaría agradecer a todos los que también han apostado y nos han ayudado este año: casas comerciales, I.E.S Antonio Gala, Diputación de Córdoba, Ayuntamiento Palma del Río, Área Igualdad, Área Juventud, y Patronato Deportivo Municipal.

PALMATHLON SEGUIMOS CRECIENDO.

Una visión de la temporada desde la óptica de los padres y madres (JCM)

Pasado ya un año ,que se dice pronto, si un año desde que con valentía unos padres y madres de atletas decidieron formar un nuevo club de atletismo abierto a tod@s para desarrollar una maravillosa actividad para nuestros hijos e hijas, bajo el amparo de nuestros técnicos y educadores. En primer lugar se le dio nombre. Se pensó en esa actividad, que terminada la temporada, tanto gustaba a los niñ@s : El Palmathlon.

Nombre bien parecido e incluso difícil de pronunciar que ya apuntaba la dificultad de la empresa. El empezar trajo algunos inconvenientes pero en su contra muchísimas satisfacciones que por parte de TOD@S y lo pongo en mayúsculas por la excelencia en los resultados de las innumerables pruebas en campeonato y controles realizados tanto por la base como por los más mayores de nuestro club . Muchos madrugones, mucho llegar tarde a casa, pero todo ha merecido la pena, hablo desde la posición de padre y comparto la misma ilusión que los demás en este proyecto de club de atletismo como el primer día.

Desde aquí debemos dar gracias a nuestro presidente, cuerpo técnico y junta directiva por la buena gestión del club desde el inicio . Su dedicación y apoyo incondicional. Esperamos que sigan con tantas ganas e ilusión como han mostrado en la puesta en marcha del club. ¡Gracias!.

Buenos momentos vividos entre todos los que formamos esta gran familia Palmathlon: Fiesta del club, carroza de Melchor, migas del Palmathlon, viajes en coches particulares y autobús a los distintos controles y campeonatos,... en fin muchas vivencias de un grupo de personas que apenas se conocían y que gracias a este proyecto, hemos vivido días de competición que no olvidaremos.

Qué decir de nuestro equipo técnico. Siempre resolviendo todos los contratiempos en horarios, salidas fuera de la localidad, falta de material, desconfianza hacia ellos por parte de otros, y un sinfín de cosas que con su saber estar y conocimientos hacen de nuestros hijos mejores personas y mejores atletas dentro de las cualidades particulares de cada un@. Por todo ello, siempre tendrán nuestra gratitud como padres: ¡GRACIAS!, José Javier, Carmen, Minerva, Javier, David, Antonio Orta, gracias por meternos el gusanillo del atletismo y aprender de vosotros muchas cosas.

También agradecer a los que como Jesús Jiménez nos dio su apoyo desinteresado y cómo no, a los estamentos públicos, Patronato Deportivo Municipal, Ayuntamiento, de Palma del Río Espacio Joven, Participación Ciudadana, Área de Igualdad, y otros que ahora no se me vienen a la memoria, a todos gracias.

Sólo me queda decir que afrontaremos la próxima temporada con la misma ilusión y ganas que la pasada, y que esperamos engrandecernos con la unión como hasta ahora.



¡Gracias PALMATHLÓN!

Parece que fue ayer cuando por primera vez Carmen y yo nos acercamos a la pista de atletismo. Acompañamos a nuestro hijo Javier (aún no tenía seis años) para ver si le gustaba el atletismo. Antonio García Chaves dirigía la escuela. Sus palabras aún las recuerdo. "...Es muy chico, que se quede por aquí a ver si no se aburre...". La realidad es que no se aburrió y continuó hasta categoría cadete bajo su tutela. Pero además, aquel lejano día de enero de hace ya casi dieciocho años recibimos nuestra primera sesión de atletismo. Muchas experiencias las vividas desde entonces. Unas gratas y otras no tanto. Pero de todas se aprende. Desde aquel lejano momento, tanto Carmen como yo hemos vivido el atletismo a pie de pista. Tratando de aprender en cada una de las sesiones de entrenamiento, concentraciones de la andaluza o de la española, de un entrenador y de otro, contrastando modos de trabajo y construyendo el bagaje de conocimientos, aún no cerrado, que nos sirva para estar en la pista que es lo que verdaderamente nos gusta. El contacto directo con los niños y niñas que desean practicar ATLETISMO.

Gracias a PALMATHLÓN, que nos está permitiendo volver a saborear la pista, a disfrutar de nuestros atletas dejando de un lado la burocracia y las labores administrativas, gracias a una Directiva conformada por padres y madres (bienvenida a la paridad) que son parte del club. No son el club.

Ha sido una temporada dura. Se ha partido de la nada pero ha sobrado ilusión y sobre todo ganas de trabajar. Por primera vez en estos dieciocho años hemos estado en un club bien estructurado: su junta directiva, equipo técnico, atletas, padres y madres y colaboradores. Cada uno con su papel. Hay mucho margen de mejora pero ya sabemos el camino.

Cuando los inicios son difíciles ponemos en valor, aún más, los logros alcanzados.

Quisiera dar un agradecimiento especial a los padres y madres que han apoyado el proyecto PALMATHLÓN. Especialmente a los que me recondujeron en momentos difíciles y me hicieron ver que era mejor poner punto y final a una etapa dejando de alimentar bochinchas e imposturas que no conducen a nada.

Rememorando mi símil náutico de inicio de temporada, diré que tras el naufragio de la temporada pasada he podido constatar que hemos salido a flote y que la nueva nave goza de unas prestaciones que la antigua (tal vez por la edad) no tenía. Hemos conseguido arribar a puerto a pesar de algún que otro temporal y ocasionales fantasmas del pasado que no han conseguido apartarnos del rumbo marcado. Pero es que además, nuestras bodegas vienen repletas de los triunfos de nuestros atletas, verdaderos protagonistas de la travesía.

Quisiera agradecer al Ayuntamiento y a su Patronato Deportivo Municipal su comprensión con nuestro club. Facilitando en todo momento los cauces de comunicación necesarios para consensuar posturas e intereses.

Para finalizar, recordad que ya estamos preparando el barco para un nuevo viaje (Temporada 2014-2015) y que esperamos, con ayuda de todos/as, sea muy fructífero.

JJBL



Actividades de PALMATHLÓN extradeportivas.

Durante la temporada desde el Club se han venido desarrollando numerosas actividades ajenas a la competición deportiva.

Desde su presentación a mediados del mes de septiembre, podemos mencionar la celebración de la fiesta de la tapa y las paellas que congregó un elevado número de padres y madres y simpatizantes de nuestro nuevo club, junto a atletas de todas las edades en un ambiente festivo.

El 6 de diciembre, tras la carrera popular de Palma del Río, tuvo lugar una convivencia en el Parque Periurbano de los Cabezos con el objetivo principal de acercar e intercambiar opiniones entre directiva, equipo técnico, atletas y padres y madres.

El 5 de enero nos enfrentamos a una prueba de fuego "La Cabalgata". Había que acompañar al Rey Melchor al que hemos tenido el orgullo de representar. Palmathlón, como no podía ser de otra forma, se puso a trabajar como una máquina perfectamente engrasada y sincronizada. Desde la directiva, pasando por padres y madres y acabando con los atletas que doblaron sesiones: entrenamiento y taller de palmitos. Mereció la pena el trabajo. Fue un momento inolvidable en el que la ilusión se veía reflejada en las caras de todos los participantes.



El día 29 de marzo, tenía lugar una de las grandes apuestas del Club, las primeras Jornadas PALMATHLÓN, con el título ¿Salud = Deporte? Mito o realidad. Sobresaliente para los ponentes: José Javier Blasco Morente (Deporte y beneficios en la salud), Minerva Caamaño Aliaga (Higiene postural en la salud) y Jesús Jiménez López (El deporte apoyado en la nutrición). Javier y Minerva nos mostraron una faceta diferente de la conocida como atletas y técnicos de PALMATHLÓN. Jesús nos deleitó con su experiencia como bioquímico, entrenador y atleta.



El mes de abril estuvo dedicado a afianzar los cimientos democráticos del club y se celebraron elecciones a la presidencia del club. El resultado de las mismas, significó que el Club quiere seguir caminando en la misma dirección y con la misma filosofía que se marcó desde su comienzo. Además, nos dejó una directiva con una importante representación de la mujer (directiva paritaria).



Los días 16, 17 y 18 de mayo estuvimos en las II Jornadas de la Costa Tropical. Organizadas conjuntamente por los clubes de atletismo Ciudad de Motril y Palmathlón. Coordinadas por José Javier Blasco Morente contaron con la colaboración técnica de José María Hernández (lanzamientos), Jesús Jiménez (vallas), Jacinto Garzón (marcha), Javier Blasco y Minerva Caamaño (pértiga) y Antonio Orta (técnica de carrera). Representantes de clubes como Nerja, Vélez, Pozoblanco, Unicaja y los propios Motril y Palmathlón hicieron de estas jornadas unos días de convivencia especial entre clubes. Las jornadas se desarrollaron en las instalaciones motrileñas y se cerraron con una interesante charla sobre el trabajo de la fuerza en los chicos y chicas a cargo de Antonio Orta.



El punto y final, como no podía ser de otra forma, fue un día de convivencia en el Aquapark de Villafranca. Gran día el vivido por padres, madres, técnicos y atletas.

07/26/2014

PALMATHLÓN: Nuestros atletas (Temporada 2013/2014)

En el aspecto deportivo difícil destacar un momento en una temporada tan prolífica en eventos. A grandes rasgos, podemos decir que el Club Atletismo Palmathlón ha cubierto sobradamente los objetivos planteados a comienzos de temporada:

Pista Cubierta

Palmathlón ha tenido representación en todos los campeonatos de Andalucía y de España de Pista Cubierta. Un total de 18 veces se han subido nuestros atletas al cajón: 3 oros, 8 platas y 7 bronce. Cinco cuartos puestos, uno de ellos en un campeonato de España. En total diecisiete puestos de finalistas en los distintos campeonatos. Y esto en campeonatos en los que se exigía mínima de participación. Además, Palmathlón ha sido campeón provincial de cross por equipos, en categoría infantil.



Aire Libre

Palmathlón ha vuelto a estar presente en todos los campeonatos de Andalucía de Aire Libre individuales y en los campeonatos de España, salvo en el juvenil por lesión, hemos tenido atletas con mínima para participar. Frente a las 18 veces que subieron al podio en pista cubierta en campeonatos de Andalucía, lo han hecho en 25 ocasiones: 11 oros, 8 platas y 6 bronce. En los provinciales, lo más significativo ha estado en las categorías menores. El campeonato provincial infantil/cadete nos dejó un aluvión de medallas. Un total de treinta y nueve: 15 oros, 14 platas y 10 bronce. Pero sobre todo, tres campeonatos provinciales por equipos: Infantil femenino, cadete femenino y cadete masculino.



Sin embargo, hemos tenido también nuestros momentos difíciles. Los peores, las lesiones de nuestros atletas. Y esta temporada no han sido pocas: Raquel, Carmen, Conchi, Auxi, David ... Pero no es menos cierto que es una consecuencia de la ley del producto de la probabilidad, aplicable cuando el número de atletas es, como en nuestro caso, numeroso. A modo de resumen, los resultados individuales de nuestros atletas en competiciones provinciales, andaluzas y de España han sido:

		PRUEBA	MARCA	PUESTO
Cto. Andalucía de Combinadas PC; Antequera	25-ene-14			
	CALLEJA GARCIA, ALBERTO	HEPTATHLÓN	4176	2
	CANO LOPEZ, JUAN CARLOS	HEPTATHLÓN	2686	6
	CEBALLOS RUIZ, DAVID	EXATHLÓN	2704	6
	MAZUECOS HEREDIA, LAURA	PENTATHLÓN	2118	9
	RAMIREZ FRANCO, ALEJANDRO	HEPTATHLÓN	3002	5
	RUIZ GONZALEZ, MARIA AUXILIADORA	PENTATHLÓN	2830	3
Cto. de Andalucía Sub'23 PC; Antequera	02-feb-14			
	MAZUECO HEREDIA, ANTONIO	PÉRTIGA	4,01	2
		60 VALLAS	09.64	3
	MAZUECOS HEREDIA, LAURA	PÉRTIGA	2,50	4
	MORILLO GARCIA, ANTONIO MANUEL	60 VALLAS	09.15	2
	RUIZ GONZALEZ, MARIA AUXILIADORA	LONGITUD	4,80	12
		TRIPLE	10,93	1
Cto. de España Promesa PC; Antequera	08-feb-14			
	CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	PÉRTIGA	3,71	4
Cto. Andalucía Absoluto PC; Antequera	15-feb-14			
	BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	PÉRTIGA	4,32	2
	CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	PÉRTIGA	3,52	2
	MAZUECO HEREDIA, ANTONIO	60 VALLAS	08.75	7
		PÉRTIGA	4,12	3
	MAZUECOS HEREDIA, LAURA	PÉRTIGA	2,42	5
	MORILLO GARCIA, ANTONIO MANUEL	60 VALLAS	09.01	8
Cto. de Andalucía Juvenil PC; Antequera	16-feb-14			
	ORTEGA DOMINGUEZ, CARMEN	60 METROS	08.65	9
		TRIPLE	10,71	6
	RAMIREZ FRANCO, ALEJANDRO	60 METROS	07.68	11
	RUIZ GONZALEZ, MARIA AUXILIADORA	ALTURA	1,47	2
		TRIPLE	11,18	3
		60 VALLAS	09.79	6
		60 VALLAS	08.57	1
	MAZUECOS HEREDIA, LAURA	PÉRTIGA	2,55	3
	ORTEGA DOMINGUEZ, CARMEN	TRIPLE	10,66	6
	RUIZ GONZALEZ, MARIA AUXILIADORA	TRIPLE	10,85	4



Cto. de Andalucía Infantil de PC; Antequera

01-mar-14

CHACON CABRERA, ANA MARIA	TRIPLE	09,40	4
	PÉRTIGA	2,00	2
CHACON CABRERA, CARMEN MARIA	TRIPLE	09,12	7
	PÉRTIGA	1,95	3
GARCIA GUILLEN, ANDREA	LONGITUD	3,96	19

Cto. Andalucía Cadete PC; Antequera

08-mar-14

CAAMAÑO CASTELL, PABLO	ALTURA	1,45	9
CEBALLOS RUIZ, DAVID	60 VALLAS	09.38	3
	LONGITUD	5,82	2
MAZUECOS HEREDIA, LAURA	PESO	10,42	4
	PÉRTIGA	2,50	2
SANTOS DOMENECH, RAQUEL	LONGITUD	4,40	7

Cto. de España Juvenil PC; Valencia

08-mar-14

RUIZ GONZALEZ, MARIA AUXILIADORA	TRIPLE	11,22	8
----------------------------------	--------	-------	---

Cto. de España Cadete; Antequera

16-mar-14

CEBALLOS RUIZ, DAVID	LONGITUD	5,61	16
	60 VALLAS	09.37	17



Cto. de España Junior; San Sebastián

22-mar-14

MAZUECO HEREDIA, ANTONIO	60 VALLAS	08.55	9
--------------------------	-----------	-------	---

II Criterium de Saltos "Pedro M. Ramos"; Andújar

05-abr-14

BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	PÉRTIGA	4,50	1
CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	ALTURA	1,55	1
	PÉRTIGA	3,60	1
CEBALLOS RUIZ, DAVID	LONGITUD	5,25	4
	PÉRTIGA	2,70	6
	ALTURA	1,45	4
CHACON CABRERA, ANA MARIA	PÉRTIGA	2,00	2
	LONGITUD	4,30	2
MUÑOZ AGUILERA, JUAN JESUS	ALTURA	1,15	8
	LONGITUD	3,06	4
OLMO MUÑOZ, ROBERTO	ALTURA	1,50	3

Cto. de España Universitario;
Cartagena (Murcia)

09-may-14

CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	PÉRTIGA	3,70	2
-------------------------	---------	------	---

Cto Provincial Alevín, Infantil y
Cadete; Córdoba

10-may-14

ALCONCHEL CANO, SOFIA E.	MARTILLO	21,20	3
--------------------------	----------	-------	---

	3 KM MARCHA	20,22,0-	1
--	-------------	----------	---

CAAMAÑO CASTELL, PABLO	ALTURA	1,35	3
------------------------	--------	------	---

	DISCO	33,67	2
--	-------	-------	---

CEBALLOS RUIZ, DAVID	LONGITUD	5,51	1
----------------------	----------	------	---

	PÉRTIGA	2,70	1
--	---------	------	---

	100 VALLAS	15.20	1
--	------------	-------	---

CHACON CABRERA, ANA MARIA	TRIPLE	10,03	1
---------------------------	--------	-------	---

	80 METROS	11.49	1
--	-----------	-------	---

	LONGITUD	5,01	1
--	----------	------	---

	80 VALLAS	14.89	1
--	-----------	-------	---

	PÉRTIGA	2,00	1
--	---------	------	---

CHACON CABRERA, CARMEN MARIA	ALTURA	1,10	3
------------------------------	--------	------	---

GARCIA GUILLEN, ANDREA	LONGITUD	4,38	2
------------------------	----------	------	---

	500 METROS	1,32,79	1
--	------------	---------	---

	150 METROS	21.63	1
--	------------	-------	---

GONZÁLEZ AGUILAR, ÁLVARO	LONGITUD	4,67	2
--------------------------	----------	------	---

	600 METROS	1,52,33	2
--	------------	---------	---

GONZÁLEZ GONZÁLEZ, JORGE	LONGITUD	4,45	3
--------------------------	----------	------	---

	300 METROS	0,46,52	2
--	------------	---------	---

LOPEZ CABRERA, ANGELA	MARTILLO	31,54	3
-----------------------	----------	-------	---

MARTINEZ BORRUECO, MARIA	3 KM MARCHA	19,38,2-	3
--------------------------	-------------	----------	---

MAZUECOS HEREDIA, LAURA	PESO	10,01	2
-------------------------	------	-------	---

	TRIPLE	10,17	1
--	--------	-------	---

	DISCO	22,25	2
--	-------	-------	---

MOYANO MORENO, BELEN	300 METROS	0,48,39	1
----------------------	------------	---------	---

	MARTILLO	33,44	2
--	----------	-------	---

	LONGITUD	4,15	2
--	----------	------	---

MUÑOZ AGUILERA, JUAN JESUS	JABALINA	19,51	1
----------------------------	----------	-------	---

MUÑOZ AGUILERA, M.ESPERANZA	MARTILLO	21,88	2
-----------------------------	----------	-------	---

	JABALINA	10,97	3
--	----------	-------	---

PAJUELO SANCHEZ, ESTHER	3 KM MARCHA	22,20,0-	2
-------------------------	-------------	----------	---

PAYAN ROSA, INMACULADA	JABALINA	10,03	2
------------------------	----------	-------	---

RODRIGUEZ CABRERA, CRISTINA	1000 METROS	4,09,00	2
-----------------------------	-------------	---------	---

	TRIPLE	08,40	3
--	--------	-------	---

SANTOS DOMENECH, RAQUEL	300 METROS	0,51,57	3
-------------------------	------------	---------	---

	LONGITUD	4,40	1
--	----------	------	---

VALBUENA CARO, JULIA SOFIA	ALTURA	1,30	3
----------------------------	--------	------	---

	600 METROS	2,23,30	2
--	------------	---------	---



Meeting Sevilla Atlética; Sevilla 30-may-14

BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	PÉRTIGA	4,20	2
CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	PÉRTIGA	3,70	1

Cto. de Andalucía Sub'20; Málaga

31-may-14			
CANO LOPEZ, JUAN CARLOS	100 METROS	12.53	13
MAZUECO HEREDIA, ANTONIO	110/100 VALLAS	15.61	1
	TRIPLE	10,02	9
PAJUELO SÁNCHEZ, FCO JAVIER	DISCO	24,12	5

Cto. de Andalucía Infantil/ Alevín; Almuñécar

07-jun-14			
CHACON CABRERA, ANA MARIA	LONGITUD	4,87	3
	PÉRTIGA	2,30	2
GARCÍA GÓMEZ, ESTEFANÍA	3 KM MARCHA	21,06,4-	13
GARCIA GUILLEN, ANDREA	80 METROS	11.86	11
	LONGITUD	4,31	8
MUÑOZ AGUILERA, JUAN JESUS	JABALINA	09,02	11
MUÑOZ AGUILERA, M. ESPERANZA	MARTILLO	23,44	6
	DISCO	20,53	6

Cto. de Andalucía Cadete A.L.; Algeciras

14-jun-14			
CAAMAÑO CASTELL, PABLO	DISCO	35,63	6
	PESO	09,66	7
CASTRO CHACÓN, CARMEN	MARTILLO	31,70	4
CEBALLOS RUIZ, DAVID	LONGITUD	6,01	3
	100 VALLAS	15.45	3
GIRADO BENJUMEA, ANA	MARTILLO	22,10	11
GONZÁLEZ GONZÁLEZ, JORGE	100 METROS	13.08	18
	LONGITUD	4,61	9
LOPEZ CABRERA, ANGELA	MARTILLO	29,17	6
MARQUEZ BORRUECO, FRANCISCO	MARTILLO	25,94	9
MAZUECOS HEREDIA, LAURA	PESO	09,94	5
	TRIPLE	10,15	4
MOYANO MORENO, BELEN	MARTILLO	33,74	2
TRIPIANA GOMEZ, MIGUEL	JABALINA	41,28	4
VALBUENA CARO, JULIA SOFIA	DISCO	25,38	6
	PESO	08,41	12



Cto. de Andalucía Sub'23 AL;
San Fernando (Cádiz)

15-jun-14

BLASCO MORENTE, DAVID	TRIPLE	14,40	1
CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	PÉRTIGA	3,50	1
MAZUECO HEREDIA, ANTONIO	110 VALLAS	17.60	1
MORILLO GARCIA, ANTONIO MANUEL	400 VALLAS	1,00,91	8

Cto. de Andalucía Absoluto
A.L.; San Fernando (Cádiz)

21-jun-14

BLASCO MORENTE, DAVID	TRIPLE	13,94	2
BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	PÉRTIGA	4,60	1
CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	PÉRTIGA	3,70	2
MAZUECO HEREDIA, ANTONIO	110 VALLAS	15.58	1
MORILLO GARCIA, ANTONIO MANUEL	110 VALLAS	16.81	7

XIII Cto. de España Cadete;
Huelva

28-jun-14

CEBALLOS RUIZ, DAVID	LONGITUD	5,64	15
----------------------	----------	------	----

Cto. de Andalucía Juvenil A.L.;
Motril

05-jul-14

CANO LOPEZ, JUAN CARLOS	100 METROS	12.15	11
PAJUELO SÁNCHEZ, FCO JAVIER	JABALINA	38,54	4
PAJUELO SÁNCHEZ, FCO JAVIER	DISCO	32,24	3
RUIZ GONZALEZ, MARIA AUXILIADO- RA	TRIPLE	10,75	2

XXIX Cto. de España Promesa;
Durango (Vizcaya)

05-jul-14

CAAMAÑO ALIAGA, MINERVA	PÉRTIGA	3,65	4
-------------------------	---------	------	---

XXXIX Cto. de España de Fe-
deraciones Autonómicas; Al-
corcón (Madrid)

12-jul-14

BLASCO MORENTE, JOSE JAVIER	PÉRTIGA	4,40	11
-----------------------------	---------	------	----



Fin de fiesta a la competición: EL PALMATHLÓN.

Finalizaba la temporada competitiva con el tradicional encuentro de pruebas combinadas que se realiza en el seno del club. Un decatlón abierto a todas las categorías desde infantiles, y en el que se premia al ganador y ganadora con un palmito y palmita respectivamente. También, hay premio para la pareja ganadora. Este año como novedad ha participado un grupo de veteranos que ha dejado el listón muy alto. Después de tres jornadas, se proclamaron vencedores, en categoría masculina Javier Blasco Morente y en mujeres Minerva Caamaño Aliaga. La pareja ganadora ha sido la formada por Javier Blasco y M^a Esperanza Muñoz.



Se inicia la temporada 2014/2015. Campus Palmathlón.

Durante los días veintiocho y veintinueve de agosto, ha tenido lugar un Campus bajo la dirección técnica de Javier Blasco Morente y Minerva Caamaño Aliaga. Ha sido la antesala del comienzo de temporada el 1 de septiembre. Durante el Campus se han realizado múltiples actividades en un ambiente distendido, enfocadas a estrechar lazos de convivencia entre atletas y técnicos. Se ha contado con el club de tiro con arco Los Califas, que han mostrado esta disciplina deportiva a nuestros chicos y chicas.





Temporada 2014/2015. Nuevos retos, nuevos objetivos

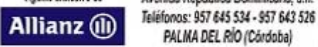
Ya inmersos en la preparación de la nueva temporada, toca hacer memoria de la pasada y tomar nota de los posibles errores cometidos con el objetivo de ir mejorando día a día.

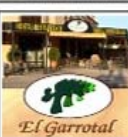
Cuando se ha tenido una temporada como la pasada, plena de éxitos, plantear superarla es difícil. Sin embargo, siempre se pueden plantear nuevos retos. En este sentido desde la dirección técnica, vamos a trabajar en la línea de que Palmathlón se haga un nombre como equipo absoluto en Andalucía. La temporada pasada motivos administrativos nos hicieron decidir el aplazamiento de la participación en el campeonato absoluto de clubes.

A nivel individual trataremos de estar en todos los campeonatos de Andalucía y de España, esto ya lo hemos conseguido esta temporada, pero queremos que se incremente el número de atletas que asistan.

Otro reto que empezó a cobrar forma a finales de la temporada pasada es la participación de atletas veteranos en las competiciones oficiales.

NUESTROS AGRADECIMIENTOS:

 Autocares Hnos. Cebaqueva Tlfo.: 957 71 08 20 - Móviles: 630 97 70 20 - 630 97 70 21 C/ Virgen de la Cabeza, 3 - Palma del Río		 STEP INFORMATICA	
 Palcolimp s.c.a. LIMPIEZA EN GENERAL Teléfonos: 630 925 127 / 630 925 128 Polígono Industrial "El Garrota" B, Nº 21 PALMA DEL RÍO (CÓRDOBA)		 ARTÍCULOS PARA ENSEÑANZA, OFICINAS, CONSUMIBLES DE INFORMATICA, BELLAS ARTES, REGALOS, ETC. Avda. de la Paz, 11 14700 - PALMA DEL RÍO Tlfo.: 957- 64 31 75 Fax: 957- 64 67 67	
 Centro de Podología y Posturología Dr. Palomero Montaña Tel. 957 645 957 Móvil 637 496 149 Travesía Julia Pintor López, 4 Palma del Río (Córdoba) Podólogo Colegiado n.º 12 e-mail: spalomero@yahoo.es	 Peña Madridista Palma del Río	 Cocinas Coralba EXPOSICIÓN Y VENTA SIN LÍMITE VENDEDORA GUADALUPE - HERRANDEZ GARCÍA 957 714 651 649 806 676 cocinascoralba@palmaelrio.net - www.cocinascoralba.com	 TIENDAS GARCÍA RUIZ Avenida de Andalucía, 12 Palma del Río (Córdoba) Tlfs. 957 643 885 y 957 645 949
 Caofi, S.L. C/ Extremadura, 6 (Pol. Ind. La Campiña) Tel. 954 831 679 - ÉCIJA (Sevilla)	 SERVICIOS FITOSANITARIOS PALMA FLUMINIS, S.L. Avda. La Campana, 16 - Tlf. 957 643 453 PALMA DEL RÍO (Córdoba)	 David Gálvez, S.L.L. * Desmontables * Pladur * Perfitas Palma del Río (Córdoba) Teléfonos 686 861 532 - 617 760 760	 Giménez ADMINISTRACIÓN EMPRESARIAL, S.L. Calle Nueva, 7 (Esquina Pasaje Guadalquivir) Tel. y Fax 957 643 141 / PALMA DEL RÍO (Córdoba)
 OFIMED CENTRO DE NEGOCIOS Agente exclusivo de Allianz Avenida República Dominicana, s.n. Teléfonos: 957 645 534 - 957 643 526 PALMA DEL RÍO (Córdoba)	 INTERSPORT Deportes Cervantes Avda. Santa Ana, s.n. - Tel. 957 645 202 PALMA DEL RÍO (Córdoba)	 CARNICERÍAS - CHARCUTERÍAS J.M.B. José Martínez Barragán	 CHARAMUZCA Transporte - Alquiler - Movimiento de Cargas - Montajes - Puntuaciones La Muralla, 8 - Teléfono 957 643 611 - Fax 957 643 327 T.M. Planta: 957 643 183 - 14700 PALMA DEL RÍO (Córdoba) charamuzca@charamuzca.com - www.charamuzca.com
 Uni Post Servicio Postal Global C/ San Juan, 5 bajo 14700 Palma del Río (Córdoba) Tel. 957 710 453 palmaelrio@unipost.es		 GASOPALMA, S.L. Avda. de Santa Ana, 83 PALMA DEL RÍO Tel. 957 710 807 - Móvil 630 370 353	



El Garrota



Colaboraciones institucionales

