

DESARROLLO DE HABILIDADES

MOTRICES

**CLUB DE ATLETISMO
PALMATHLÓN**



NUESTRA ESCUELA DE VERANO

1.- INTRODUCCIÓN.-

La falta de actividades, para los niños y niñas, de la franja de edad situada entre los 3 y los 8 años durante el periodo estival, nos ha llevado a ofertar esta escuela de verano muy demandada por padres y madres.

2.- DESTINATARIOS:

Niños y niñas de entre 3 y 8 años.

3.- LUGAR:

Pabellón del IES Antonio Gala.

4.- ORGANIZACIÓN Y METODOLOGÍA

Horarios: Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 horas.

Primer turno: 1 julio al 13 julio

Segundo turno: 14 julio al 27 julio.

Tercer turno: 28 julio al 10 agosto

Cuarto turno: 11 agosto al 24 agosto

¿Qué vamos a trabajar?

-Mejora y desarrollo de habilidades motrices. Tales como equilibrio, lateralidad, control motor, etcétera.

-Juegos multidisciplinares y sensoriales, que ayuden a los pequeños a conocer y controlar su cuerpo a través de los movimientos y los sentidos.

-Actividades multidisciplinares, donde trabajen conjuntamente varios elementos y fortalezcan su cuerpo, cada uno dentro de su rango de





edad y de las posibilidades que este les permita.

-Actividades deportivas, basadas sobre todo en el deporte del Atletismo y sus diferentes disciplinas, adaptadas estas a las edades de los participantes y sus diversas capacidades.

-Talleres y recreación para trabajar también de manera pausada a lo largo del desarrollo de cada día.

-Con todo ello, pretendemos también trabajar el sentido de grupo, su función de socialización, así como la importancia de estar con iguales en estas fechas estivales donde se pierde un poco este tipo de relación tras la ausencia de las clases del colegio.

Responsable de la actividad:

José Javier Blasco Morente

tfno: 669921308



